



Korzystaj bezpiecznie!



Małgorzata Kowalewska
pedagog

Gdyby internet był ogromnym oceanem.. Warto się zastanowić, czy pływasz w nim na bezpiecznym statku czy na niepewnej łódce z papieru?

Uważaj na piratów

Chroń swoje hasła internetowe, pamiętaj, że wszystko co umieszczasz publicznie może zostać wykorzystane wbrew twojej woli, więc rozważnie dobieraj zdjęcia, które publikujesz.

Zadbaj o aktualny program antywirusowy.



Przejmuję to konto (fot. Pixabay)

Pam
Ktoś
być



Lusia 14 (fot. Pixabay)

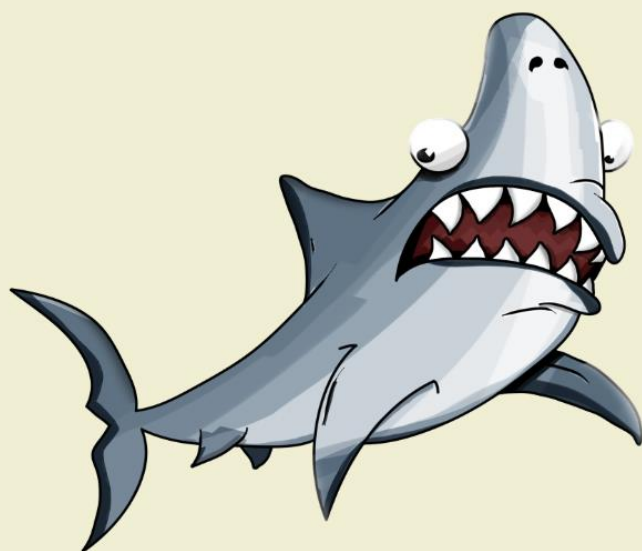
Jak przetrwać atak rekinów

Kiedy ktoś obraża Cię lub wyśmiewa w internecie, publikuje zdjęcia czy filmy na których jesteś bez Twojej zgody, zgłoś to dorosłym.

Możesz także zgłosić to do administratora strony lub wspólnie z rodzicami na policję.

Ty również nie wypisuj obraźliwych komentarzy, nie udostępniaj i nie lajkuj tego typu rzeczy.

Pamiętaj, że "rekin" nie jest bezkarny i można go namierzyć.



to nie ja (rys. Pixabay)

Skąd ta mielizna? Jakie skały?

Długie godziny spędzone przy ulubionej grze czy na przeglądaniu filmików na YT mogą sprawić, że Twój mózg nie przyjmie już żadnych wiadomości.

Trudno się skupić na nauce, oceny lecą w dół a zrobienie pracy domowej wydaje się prawie niemożliwe.

Uważaj, to znak, że zamiast bezpiecznie płynąć utknąłeś w miejscu.



zdolny ale leń (fot. Pixabay)