**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Obiad** | **Alergeny** |
| **13.10.2025 r.****poniedziałek** | **Ziemniaczana z porami 250 ml****Schab pieczony w sosie własnym 175 g****Kasza bulgur 150 g****Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem lnianym 80 g****Woda mineralna 330ml****Owoc 1 szt.** | **7,9****1-p** |
| **14.10.2025 r.****wtorek** | **Dzień Edukacji Narodowej****(dzień wolny)** |  |
| **15.10.2025 r.****środa** | **Fasolowa z ziemniakami 250 ml****Pierogi z serem 250 g****Surówka z marchwi i ananasa 80 g****Kompot truskawkowy 150 ml****Owoc 1 szt.** | **6,9****1-p,7** |
| **16.10.2025 r.****czwartek** | **Krem z dyni z grzankami 250 ml****Kotlet pożarski 90 g****Ryż naturalny 150 g****Mix sałat z kukurydzą i pomidorem 80 g****Napar owocowy 150 ml****Mieszanka studencka 1 szt.** | **1-p,7,9****1-p,3****8** |
| **17.10.2025 r.****piątek** | **Ogórkowa z ryżem 250 ml****Ryba miruna w sosie greckim 100 g/75 g****Ziemniaki 190 g****Kompot z owoców mieszanych 150 ml****Owoc 1 szt.** | **7,9****4** |

**Uwaga:**

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych**

**W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011**