**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Obiad** | **Alergeny** |
| **13.10.2025 r.**  **poniedziałek** | **Ziemniaczana z porami 250 ml**  **Schab pieczony w sosie własnym 175 g**  **Kasza bulgur 150 g**  **Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem lnianym 80 g**  **Woda mineralna 330ml**  **Owoc 1 szt.** | **7,9**  **1-p** |
| **14.10.2025 r.**  **wtorek** | **Dzień Edukacji Narodowej**  **(dzień wolny)** |  |
| **15.10.2025 r.**  **środa** | **Fasolowa z ziemniakami 250 ml**  **Pierogi z serem 250 g**  **Surówka z marchwi i ananasa 80 g**  **Kompot truskawkowy 150 ml**  **Owoc 1 szt.** | **6,9**  **1-p,7** |
| **16.10.2025 r.**  **czwartek** | **Krem z dyni z grzankami 250 ml**  **Kotlet pożarski 90 g**  **Ryż naturalny 150 g**  **Mix sałat z kukurydzą i pomidorem 80 g**  **Napar owocowy 150 ml**  **Mieszanka studencka 1 szt.** | **1-p,7,9**  **1-p,3**  **8** |
| **17.10.2025 r.**  **piątek** | **Ogórkowa z ryżem 250 ml**  **Ryba miruna w sosie greckim 100 g/75 g**  **Ziemniaki 190 g**  **Kompot z owoców mieszanych 150 ml**  **Owoc 1 szt.** | **7,9**  **4** |

**Uwaga:**

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych**

**W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011**