**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Obiad** | **Alergeny** |
| **06.10.2025 r.**  **poniedziałek** | **Brokułowa z ziemniakami 250 ml**  **Polędwica w sosie własnym 175 g**  **Kasza jęczmienna 150 g**  **Mizeria 90 g**  **Kisiel malinowy 150 ml**  **Owoc 1 szt.** | **7,9**  **1-p**  **1-p**  **7** |
| **07.10.2025 r.**  **wtorek** | **Krupnik z ryżem 250 ml**  **Klops mięsny w sosie pomidorowym 100 g/75 ml**  **Ziemniaki 190 g**  **Sałata lodowa z pestkami dyni i słonecznika 90 g**  **Kompot owocowy 150 ml**  **Owoc 1 szt.** | **9**  **1-p,3,7** |
| **08.10.2025 r.**  **środa** | **Żurek z kiełbasą i jajkiem 250 ml**  **Pieczywo pszenne 30 g**  **Knedle ze śliwkami i bitą śmietaną 250 g/20 g**  **Lemoniada 150 ml**  **Owoc 1 szt.** | **1-ż,3,7,9**  **1-p,3**  **1-p,7** |
| **09.10.2025 r.**  **czwartek** | **Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 250 ml**  **Eskalopy z kurczaka 100 g**  **Ryż biały 150 g**  **Surówka z marchwi i żurawiny z jogurtem naturalnym 90 g**  **Herbata owocowa 150 ml**  **Batonik zbożowy 1 szt.** | **6,9**  **1-p,3,7**  **7**  **1-p** |
| **10.10.2025 r.**  **piątek** | **Pomidorowa z makaronem 250 ml**  **Ryba miruna panierowana 100 g**  **Ziemniaki 190 g**  **Surówka Colesław 80 g**  **Kompot z owoców mieszanych 150 ml**  **Owoc 1 szt.** | **1-p,7,9**  **1-p,3,4,7**  **3,7,10** |

**Uwaga:**

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych**

**W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011**