**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Obiad** | **Alergeny** |
| **06.10.2025 r.****poniedziałek** | **Brokułowa z ziemniakami 250 ml****Polędwica w sosie własnym 175 g****Kasza jęczmienna 150 g****Mizeria 90 g****Kisiel malinowy 150 ml****Owoc 1 szt.** | **7,9****1-p****1-p****7** |
| **07.10.2025 r.****wtorek** | **Krupnik z ryżem 250 ml****Klops mięsny w sosie pomidorowym 100 g/75 ml****Ziemniaki 190 g****Sałata lodowa z pestkami dyni i słonecznika 90 g****Kompot owocowy 150 ml****Owoc 1 szt.** | **9****1-p,3,7** |
| **08.10.2025 r.****środa** | **Żurek z kiełbasą i jajkiem 250 ml****Pieczywo pszenne 30 g****Knedle ze śliwkami i bitą śmietaną 250 g/20 g****Lemoniada 150 ml****Owoc 1 szt.** | **1-ż,3,7,9****1-p,3****1-p,7** |
| **09.10.2025 r.****czwartek** | **Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 250 ml****Eskalopy z kurczaka 100 g****Ryż biały 150 g****Surówka z marchwi i żurawiny z jogurtem naturalnym 90 g****Herbata owocowa 150 ml****Batonik zbożowy 1 szt.** | **6,9****1-p,3,7****7****1-p** |
| **10.10.2025 r.****piątek** | **Pomidorowa z makaronem 250 ml****Ryba miruna panierowana 100 g****Ziemniaki 190 g****Surówka Colesław 80 g****Kompot z owoców mieszanych 150 ml****Owoc 1 szt.** | **1-p,7,9****1-p,3,4,7****3,7,10** |

**Uwaga:**

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych**

**W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011**