**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Obiad** | **Alergeny** |
| **23.06.2025 r.**  **poniedziałek** | **Zalewajka z ziemniakami 250 ml**  **Kurczak z ryżem po meksykańsku 300 g**  **Kompot z owoców mieszanych 150 ml**  **Jabłko 1 szt.**  **Jogurt pitny 1 szt.** | **1-ż, 7, 9**  **6**  **7** |
| **24.06.2025 r.**  **wtorek** | **Neapolitańska z makaronem 250 ml**  **Kotlet schabowy 90 g**  **Ziemniaki 190 g**  **Buraczki z jabłkiem 100 g**  **Lemoniada 150 ml** | **1-p, 7, 9**  **1-p, 3, 7**  **7** |
| **25.06.2025 r.**  **środa** | **Szpinakowa z ryżem i jajkiem 250 ml**  **Ryba miruna w ziołach 100 g**  **Ziemniaki 190 g**  **Surówka z kalarepy, marchwi i jabłka 80 g**  **Herbata z cytryną 150 ml**  **Banan 1 szt.** | **3, 7, 9**  **4, 10** |
| **26.06.2025 r.**  **czwartek** | **Rosół wołowy z makaronem 250 ml**  **Mięso wołowe z warzywami 90 g**  **Ziemniaki 190 g**  **Surówka z kapusty pekińskiej, papryki czerwonej z dipem ziołowym 80 g**  **Sok owocowy 150 ml**  **Baton 1 szt.** | **1-p, 9**  **9** |
| **27.06.2025 r.**  **piątek** | **Zakończenie roku szkolnego 2024/2025** |  |

**Uwaga:**

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych**

**W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011**