**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Obiad** | **Alergeny** |
| **26.05.2025 r.****poniedziałek** | **Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml****Boeuf Stroganow 120 g****Kluski śląskie 200 g****Napój owocowy 150 ml****Jabłko 1 szt.** | **7, 9****1-p****1-p** |
| **27.05.2025 r.****wtorek** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml****Kotlet mielony 90 g****Kasza bulgur 150 g****Mizeria z jogurtem naturalnym 80 g****Napar owocowy 150 ml****Owoce suszone 1 szt.** | **7, 9****1-p, 3****1-p****7** |
| **28.05.2025 r.****środa** | **Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml****Jajko w sosie chrzanowym 1 szt/75 ml****Ziemniaki 190 g****Marchewka duszona 40 g****Fasolka szparagowa 40 g****Herbata z cytryną 150 ml****Banan 1 szt.** | **1-p, 7, 9****1-p, 3, 7****7****1-p, 7** |
| **29.05.2025 r.****czwartek** | **Zupa zalewajka z ziemniakami 250 ml****Filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym 150 g****Ryż naturalny 150 g****Lemoniada 150 ml****Śliwka 1 szt.** | **7, 9** **7** |
| **30.05.2025 r.****piątek** | **Zupa grysikowa 250 ml****Ryba miruna w ziołach 90 g****Ziemniaki 190 g****Surówka z ogórka kiszonego, marchwi, jabłka** **i cebuli z olejem lnianym 90 g****Herbata z cytryną 150 ml****Baton 1 szt** |  **9****4, 10** |

**Uwaga:**

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych**

**W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011**