**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Obiad** | **Alergeny** |
| **26.05.2025 r.**  **poniedziałek** | **Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml**  **Boeuf Stroganow 120 g**  **Kluski śląskie 200 g**  **Napój owocowy 150 ml**  **Jabłko 1 szt.** | **7, 9**  **1-p**  **1-p** |
| **27.05.2025 r.**  **wtorek** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml**  **Kotlet mielony 90 g**  **Kasza bulgur 150 g**  **Mizeria z jogurtem naturalnym 80 g**  **Napar owocowy 150 ml**  **Owoce suszone 1 szt.** | **7, 9**  **1-p, 3**  **1-p**  **7** |
| **28.05.2025 r.**  **środa** | **Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml**  **Jajko w sosie chrzanowym 1 szt/75 ml**  **Ziemniaki 190 g**  **Marchewka duszona 40 g**  **Fasolka szparagowa 40 g**  **Herbata z cytryną 150 ml**  **Banan 1 szt.** | **1-p, 7, 9**  **1-p, 3, 7**  **7**  **1-p, 7** |
| **29.05.2025 r.**  **czwartek** | **Zupa zalewajka z ziemniakami 250 ml**  **Filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym 150 g**  **Ryż naturalny 150 g**  **Lemoniada 150 ml**  **Śliwka 1 szt.** | **7, 9**  **7** |
| **30.05.2025 r.**  **piątek** | **Zupa grysikowa 250 ml**  **Ryba miruna w ziołach 90 g**  **Ziemniaki 190 g**  **Surówka z ogórka kiszonego, marchwi, jabłka**  **i cebuli z olejem lnianym 90 g**  **Herbata z cytryną 150 ml**  **Baton 1 szt** | **9**  **4, 10** |

**Uwaga:**

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych**

**W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011**