**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Obiad** | **Alergeny** |
| **19.05.2025 r.**  **poniedziałek** | **Krupnik z ryżem 250 ml**  **Spaghetti z mięsem i warzywami 300 g**  **Herbata owocowa 150 ml**  **Jabłko 1 szt.** | **9**  **1-p, 7** |
| **20.05.2025 r.**  **wtorek** | **Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml**  **Udziec pieczony z kurczaka 1 szt.**  **Kasza kus kus 150 g**  **Surówka z marchwi i ananasa 80 g**  **Napój z owoców mieszanych 150 ml**  **Kiwi 1 szt.** | **6, 9**  **1-p** |
| **21.05.2025 r.**  **środa** | **Zupa krem z jarzyn z klopsikami 250 ml**  **Makaron z serem i musem**  **truskawkowym 210g/75m**  **Woda z miodem i cytryną 150 ml**  **Mieszanka studencka 1 szt.** | **1-p, 3, 7, 9**  **1-p, 7**  **8** |
| **22.05.2025 r.**  **czwartek** | **Zupa zacierkowa z ziemniakami 250 ml**  **Bitki wieprzowe w sosie własnym 90g/75ml**  **Kasza jęczmienna 150 g**  **Mix sałat z czerwoną papryką i sosem**  **winegret 80 g**  **Kompot truskawkowy 150 ml**  **Banan 1 szt.** | **1-p,9**  **1-p**  **1-j**  **7** |
| **23.05.2025 r.**  **piątek** | **Zupa neapolitańska z makaronem 250 ml**  **Kotlet rybny 90 g**  **Ziemniaki 190 g**  **Surówka z kapusty kiszonej, marchwi, jabłka**  **i cebuli z olejem lnianym 80 g**  **Napój jabłkowo-wiśniowy 150 ml** | **1-p, 7,9**  **1-p, 3, 4** |

**Uwaga:**

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych**

**W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011**