**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Obiad** | **Alergeny** |
| **19.05.2025 r.****poniedziałek** | **Krupnik z ryżem 250 ml****Spaghetti z mięsem i warzywami 300 g****Herbata owocowa 150 ml****Jabłko 1 szt.** | **9****1-p, 7** |
| **20.05.2025 r.****wtorek** | **Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml****Udziec pieczony z kurczaka 1 szt.****Kasza kus kus 150 g****Surówka z marchwi i ananasa 80 g****Napój z owoców mieszanych 150 ml****Kiwi 1 szt.** |  **6, 9****1-p** |
| **21.05.2025 r.****środa** | **Zupa krem z jarzyn z klopsikami 250 ml****Makaron z serem i musem** **truskawkowym 210g/75m****Woda z miodem i cytryną 150 ml****Mieszanka studencka 1 szt.** | **1-p, 3, 7, 9****1-p, 7****8** |
| **22.05.2025 r.****czwartek** | **Zupa zacierkowa z ziemniakami 250 ml****Bitki wieprzowe w sosie własnym 90g/75ml****Kasza jęczmienna 150 g****Mix sałat z czerwoną papryką i sosem** **winegret 80 g****Kompot truskawkowy 150 ml****Banan 1 szt.** | **1-p,9****1-p****1-j****7** |
| **23.05.2025 r.****piątek** | **Zupa neapolitańska z makaronem 250 ml****Kotlet rybny 90 g****Ziemniaki 190 g****Surówka z kapusty kiszonej, marchwi, jabłka** **i cebuli z olejem lnianym 80 g****Napój jabłkowo-wiśniowy 150 ml** | **1-p, 7,9****1-p, 3, 4** |

**Uwaga:**

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych**

**W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011**