

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

W przypadku dostrzeżenia niepokojących objawów lub podejrzenia problemów psychicznych jest wiele możliwości skorzystania z profesjonalnej pomocy.

Specjaliści w szkole

Warto zwrócić się o pomoc do szkolnych specjalistów: psycholog szkolny, pedagog szkolny, pedagogzy specjalni są dostępni codziennie w godzinach swojej pracy. Można się z nimi skontaktować poprzez dziennik elektroniczny.

Miejski Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Kielcach

Poradnia oferuje pomoc w zakresie diagnozy, terapii, działań profilaktycznych, doradztwa zawodowego, wsparcia dla rodziców.

ul. Urzędnicza 16, 25-729 Kielce
tel. 41 367 67 28
fax. 41 367 69 51
e-mail: sekretariat@mzppp.kielce.eu
www: <http://www.mzppp.kielce.eu/>

Godziny pracy poradni:
Poniedziałek - Czwartek: 8:00-18:00
Piątek: 8:00-16:00

Sekretariat poradni:
Poniedziałek - Czwartek: 8:00-17:00
Piątek: 8:00-14:30

Świętokrzyskie Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach

Interwencja kryzysowa, pomoc psychologiczna, psychoterapia indywidualna, zajęcia dla dzieci i młodzieży. Wszystkie porady są bezpłatne. Nie jest wymagane ubezpieczenie zdrowotne ani skierowanie lekarskie. Po pomoc do Centrum może zgłosić się każdy mieszkaniec miasta Kielce, ale również z terenu całego Województwa. Centrum czynne jest od poniedziałku do piątku pomiędzy 8.00 a 20.00.

ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 65, Kielce
Rejestracja tel. 41 36-76-788) bądź osobiście na miejscu w recepcji.
www: <http://scpie.kielce.eu/>

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży (tzw. I poziom referencyjny)

NZOZ "Nadzieja Rodzinie" Zakład Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

Oferta Ośrodka skierowana jest do dzieci, młodzieży oraz rodziców a wsparcie udzielane jest także w środowisku naszych pacjentów.

Świadczenia udzielane są bezpłatnie i bez skierowania.

Zespół psychologów i psychoterapeutów czeka pod nr telefonu: [533 325 044](tel:533325044)

ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce

tel.: [+48 41 366 94 00](tel:+48413669400), 602478089

e- mail: rejestracja@snr.org.pl

www: <https://nzoz.nadziejarodzinie.org.pl/srodowiskowej-psychologicznej-psychoterapeutycznej/>

Blżej Centermed Kielce sp. z o.o.

Ośrodek udzielającymi dzieciom i młodzieży bezpłatnej pomocy psychologiczno-psychoterapeutycznej. Świadczy usługi diagnostyczne i terapeutyczne. Zapewnia pomoc i wsparcie rodzicom, opiekunom, nauczycielom, także rówieśnikom.

Godziny Otwarcia

Poniedziałek 08:00 – 20:00

Wtorek 08:00 – 21:00

Środa 08:00 – 21:00

Czwartek 08:00 – 20:00

Piątek 08:00 – 21:00

Al. Tysiąclecia Państwa Polskiego 13, 25-314 Kielce

rejestracja: tel. 41 344 87 53 wew. 1

pon-pt 8:00-16:00

e- mail: blizej@centermed.pl

www: <https://blizej.centermed.pl/>

Poradnie Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy -

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci z siedzibą w Kielcach

ul. Kusocińskiego 59
tel. 41-366 97 56
Kierownik Poradni: lek. med. Izabela Bocian
e-mail: i.bocian@morawica.com.pl

Zadania Poradni:

- kompleksowe diagnozowanie i leczenie zaburzeń psychicznych wieku dziecięcego i okresu adolescencji (0 – 18 rż),
- kierowanie pacjentów do innych poradni specjalistycznych lub pracowni, szpitali,
- konsultowanie Szpitala Dziecięcego w Kielcach

Poradnia udziela świadczeń codziennie (w dni robocze) w godzinach:

- poniedziałek 7.00-18.00
- wtorek 7.00-18.00
- środa 7.00-18.00
- czwartek 7.00-14.35
- piątek 7.00-14.35

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci

NZOZ Syntonia

Poradnia zajmuje się diagnozowaniem i leczeniem zaburzeń psychicznych występujących u dzieci, młodzieży i dorosłych, ponadto diagnozowaniem zaburzeń autystycznych.

ul. Podgórska 20, 25-103 Kielce
Rejestracja tel. : 41 341 52 57
www: <https://www.syntonia-kielce.pl/>

Placówki leczenia uzależnień dla dzieci i młodzieży

Stowarzyszenie MONAR

Poradnia profilaktyki, leczenia i terapii uzależnień w Kielcach

Poradnia Terapii Uzależnienia od substancji psychoaktywnych

ul. Śniadeckich 7/1B, 25-366 Kielce
tel. 41 367 36 93
e-mail: kielce@monar.org
www: kielce@monar.org

NZOZ "Nadzieja Rodzinie" Zakład Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce
tel.: [+48 41 366 94 00](tel:+48413669400), 602478089
e- mail: rejestracja@snr.org.pl

www: <https://nzoz.nadziejarodzinnie.org.pl/srodowiskowej-psychologicznej-psychotherapeutycznej/>

Interwencja Kryzysowa

Centrum Interwencji Kryzysowej prowadzone przez Caritas Diecezji Kieleckiej

Centrum świadczy pomoc całodobową od poniedziałku do niedzieli, w tym także w święta. Osoby korzystające z pomocy w Centrum mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy prawnej i psychologicznej.

ul. Urzędnicza 7B, 25-729 Kielce,
tel. 41 366 48 47

www: <http://cik.kielce.caritas.pl/>

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

ul. Studzienna 2, 25-544 Kielce
tel. +48 41 331 25 24
tel. +48 41 362 68 88
tel. +48 41 331 25 24 wew. 230 – Punkt Informacyjno-Interwencyjny

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

- Poradnictwo psychologiczne dla osób doznających przemocy lub świadków przemocy w rodzinie – tel. +48 41 368 18 67 – poniedziałek–piątek 8–18; tel. +48 41 366 10 52 – całodobowo; tel. 195 13 – całodobowo
- poradnictwo psychologiczne dla osób stosujących przemoc – tel. +48 41 362 89 73 – poniedziałek–piątek 8–16
- telefoniczne porady i konsultacje psychologiczne
- **Miejski Telefon Zaufania: 195 13**, bezpłatny z telefonu stacjonarnego, czynny całodobowo, w soboty, niedziele i święta; w sprawach rodzinnych
- **Telefon Zaufania: +48 41 368 18 74**, czynny poniedziałek–piątek 8–18

<https://mopr.kielce.pl/formy-pomocy/pomoc-spoeczna/interwencja-kryzysowa/>