

## **RAMOWY ROZKŁAD DNIA W PRZEDSZKOLU**

<b>6<sup>30</sup> - 8<sup>00</sup></b>	Zabawy indywidualne lub w małych grupach podejmowane z inicjatywy dzieci. Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań.
<b>8<sup>00</sup> - 8<sup>45</sup></b>	Ćwiczenia ogólnorozwojowe - indywidualne lub w małych grupach (rozwijające percepcję wzrokową, słuchową, grafomotorykę). Ćwiczenia poranne - grupy starsze, zabawy ruchowe – grupy młodsze.
<b>8<sup>45</sup> - 9<sup>00</sup></b>	Czynności higieniczne przed śniadaniem. Kształtowanie nawyków higienicznych i zachowań prozdrowotnych.
<b>9<sup>00</sup> - 9<sup>30</sup></b>	Śniadanie. Kulturalne spożywanie posiłków. Prawidłowe posługiwanie się sztućcami.
<b>9<sup>30</sup> - 11<sup>45</sup></b>	Zajęcia edukacyjne w oparciu o podstawę programową. Pobyt na świeżym powietrzu, spacer, obserwacje przyrodnicze. Zabawy ruchowe w sali.
<b>11<sup>45</sup> - 12<sup>00</sup></b>	Czynności higieniczne przed obiadem. Kształtowanie nawyków higienicznych i zachowań prozdrowotnych.
<b>12<sup>00</sup> - 12<sup>30</sup></b>	Obiad. Kulturalne spożywanie posiłków. Prawidłowe posługiwanie się sztućcami.
<b>12<sup>30</sup> - 13<sup>30</sup></b>	Odoczynek poobiedni dostosowany do potrzeb dziecka. Leżakowanie - grupa młodsza. Organizowanie różnych form relaksu - grupy starsze. Zabawy dowolne według zainteresowań dzieci, zabawy ruchowe.
<b>13<sup>30</sup> - 14<sup>00</sup></b>	Czynności porządkowe i higieniczne. Podwieczorek.
<b>14<sup>00</sup> - 16<sup>30</sup></b>	Zabawy dowolne odpowiadające potrzebom i zainteresowaniom dzieci. Prace porządkowe w sali.